



## Ghiaccio - Ritrovi di inizio stagione HC Locarno

<u>Data</u>	<u>Luogo</u>	<u>Motivo</u>	<u>Orario ritrovo</u>
Giovedì 13.08.09	Spogliatoio Ascona	Consegna materiale stagione 2009-2010	17:30 <i>(dalle 17:30 alle 19:00 consegna materiale (borzone,borsa,casco,maglietta, box spogliatoio,...), segue cena per tutti)</i>
Domenica 16.08.09	Pista Bellinzona	Allenamento dalle 19:10-20:30	18:00
Venerdì 21.08.09	Pista Bellinzona	Allenamento dalle 21:40-23:00	20:40
Domenica 23.08.09	Pista Bellinzona	Partita amichevole 19:10 (LOC-Vallemaggia 1)	17:45
Martedì 25.08.09	Pista Bellinzona	Allenamento dalle 20:40-22:00	20:10
Venerdì 28.08.09	Pista Bellinzona	Allenamento dalle 21:10-22:30	20:40
Domenica 30.08.09	Pista Bellinzona	Partita amichevole 20:40 (LOC-???)	19:10
Mercoledì 02.09.09	Pista Bellinzona	Allenamento dalle 21:10-22:30	20:40
Venerdì 04.09.09	Colmar (Francia)	Partenza campo d'allenamento - Siberia	17:30
Sabato 05.09.09	Colmar (Francia)	Campo d'allenamento estivo 2009	
Domenica 06.09.09	Colmar (Francia)	Rientro ad Ascona in serata	
Mercoledì 09.09.09	Pista Biasca	Allenamento dalle 20:50-22:20	20:20
Domenica 13.09.09	Pista Bellinzona	Allenamento dalle 20:40-22:00	20:10
.....			
Venerdì 18.09.09	Pista Ascona	Partenza per Sion	18:00
Sabato 19.09.09	Pista Sion	Torneo compagini 3a Lega 08:00-18:30	
Sabato 19.09.09	Pista Sion	Rientro ad Ascona	
Mercoledì 23.09.09	Pista Bellinzona	All. con Juniori A GDT 20:40 – 23:00	20:10
Sabato 26.09.09	Biasca	Coppa Ticino 2009	09:00
Domenica 27.09.09	Biasca	Coppa Ticino 2009	09:00
<i>(in base a classifica, si disputeranno le varie finali. Tutte le squadre iscritte fanno delle finali)</i>			
Martedì 29.09.09	Pista Bellinzona	All. con Juniori A GDT 20:40 – 23:00	20:10
Sabato 03.10.09	Pista Bellinzona	Partita amichevole ??:?? (LOC-Bregaglia)	??:??
Domenica 04.10.09	Pista Bellinzona	Partita amichevole 19:10 (LOC-???)	17:45
.....			
Sabato 10.10.09	Pista Varese	Partita di campionato 18:30	
Martedì 13.10.09	Pista Siberia	Allenamento dalle 21:30-23:00	21:00
Giovedì 15.10.09	Pista Siberia	Allenamento dalle 19:45-21:15	19:15

**Tutti i Martedì e Giovedì allenamento alla pista di hockey della siberia di Ascona fino alla metà del mese di marzo 2010**

### Ulteriori info:

[www.hclocarno.ch](http://www.hclocarno.ch)

[info@hclocarno.ch](mailto:info@hclocarno.ch)

[presidente@hclocarno.ch](mailto:presidente@hclocarno.ch)

079.481.50.90 Manuele

[allenatore@hclocarno.ch](mailto:allenatore@hclocarno.ch)

079.413.66.20 Gabor

078.770.84.12 Diego