



Allenamenti e Partite Stagione 2010-2011

Data	Motivo	Orario	Orario ritrovo	Visto
Giovedì 23.09.10	Allenamento (B'zona)	22:10 – 23:30	21:40	√
Sabato 25.09.10	Coppa Ticino	09:00 – 18:00	09:00	□
Domenica 26.09.10	Coppa Ticino	06:45 – 18:30	06:45	□
Mercoledì 29.09.10	Allenamento (B'zona)	20:40 – 22:00	20:00	□
Domenica 03.10.10	Partita di campionato a Bellinzona ore 19:45 (Chiasso 2)			□
Mercoledì 06.10.10	Allenamento (B'zona)	20:40 – 22:00	20:10	□
Domenica 10.10.10	Partita di campionato a Varese ore 19:30		(Killer Bees)	□
Martedì 12.10.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì 14.10.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Sabato 16.10.10	Partita di campionato a Biasca ore 20:10		(Blenio)	□
Martedì 19.10.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì 21.10.10	Partita di campionato ad Ascona ore 20:00		(Ceresio 2)	□
Domenica 24.10.10	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Martedì 26.10.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì 28.10.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Domenica 31.10.10	Partita di campionato a Biasca ore 19:40		(Lodrino)	□
Martedì 02.11.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì 04.11.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Domenica 07.11.10	Partita di campionato ad Ascona ore 20:00		(Pregassona)	□
Martedì 09.11.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì 11.11.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Venerdì 12.11.10	Partita di campionato ad Ascona ore 20:15		(Ascona)	□
Martedì 16.11.10	Allenamento	20:00 – 21:15	19:30	□
Giovedì 18.11.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Sabato 20.11.10	Partita di campionato a Prato S. ore 20:30		(Vellemaggia)	□
Martedì 23.11.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì 25.11.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Martedì 30.11.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì 02.12.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Domenica 05.12.10	Partita di campionato ad Ascona ore 20:00		(Nivo)	□
Martedì 07.12.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Mercoledì 08.12.10	Partita di campionato a Riviera ore 20:50		(Ceresio 2)	□

Giovedì	09.12.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Domenica	12.12.10	Partita di campionato ad Ascona ore 20:00		(Blenio)	□
Martedì	14.12.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	16.12.10	Partita di campionato ad Ascona ore 20:00		(Cramosina)	□
Martedì	21.12.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	23.12.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Domenica	26.12.10	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Martedì	28.12.10	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	30.12.10	Allenamento	19:45 – 21:15	19:15	□
Domenica	02.01.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Martedì	04.01.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	06.01.11	Partita di campionato ad Ascona ore 20:00		(Lodrino)	□
Sabato	08.01.11	Partita di campionato a Lugano ore 19:30		(Pregassona)	□
Martedì	11.01.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	13.01.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Venerdì	14.01.11	Partita di campionato ad Ascona ore 20:15		(Ascona)	□
Martedì	18.01.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	20.01.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Domenica	23.01.11	Partita di campionato a Chiasso ore 17:30		(Chiasso 2)	□
Martedì	25.01.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	27.01.11	Partita di campionato ad Ascona ore 20:00		(Vallemaggia)	□
Domenica	30.01.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Martedì	01.02.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	03.02.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Domenica	06.02.11	Partita di campionato a Faido ore 18:00		(Nivo)	□
Martedì	08.02.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	10.02.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Domenica	13.02.11	Partita di campionato ad Ascona ore 20:00		(Killer Bees)	□
Martedì	15.02.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	17.02.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Sabato	19.02.11	Partita di campionato a Faido ore 17:00		(Cramosina)	□
Martedì	22.02.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	24.02.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Domenica	27.02.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Martedì	01.03.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	03.03.11	Cena di squadra al Cantinone a Bellinzona		(Rabadan 2011)	□
Martedì	08.03.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	10.03.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Domenica	13.03.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Martedì	15.03.11	Allenamento	21:30 – 23:00	21:00	□
Giovedì	17.03.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□
Domenica	20.03.11	Allenamento	19:30 – 21:00	19:00	□

Il programma può subire dei cambiamenti!

Ulteriori info:

www.hclocarno.ch

info@hclocarno.ch

o.marietta@bluewin.ch

presidente@hclocarno.ch

079 686 13 37 Orlando

079.481.50.90 Manuele

Giustificazione assenze:

allenatore@hclocarno.ch

079 357 04 40 Andrea Gyoengy

079 221 54 48 Marco Calabro

Molto importante:

In caso di assenza avvisare sempre entrambi gli allenatori!!