



## **PROGRAMMA MESE DI AGOSTO 2010**

<b><u>Data</u></b>	<b><u>Luogo</u></b>	<b><u>Motivo</u></b>	<b><u>Orario ritrovo</u></b>	
Martedì	03.08.10	sec comunicazioni	Allenamento a secco 1900-2030	
Giovedì	05.08.10	sec comunicazioni	Allenamento a secco 1900-2030	
Martedì	10.08.10	sec comunicazioni	Allenamento a secco 1900-2030	
Giovedì	12.08.10	sec comunicazioni	Allenamento a secco 1900-2030	
Mercoledì	18.08.10	Pista Bellinzona (2000 consegna materiale)	Allenamento sul ghiaccio 2110-2230	2000
Venerdì	20.08.10	Pista Bellinzona	Off-Ice 2000-2030 Allenamento sul ghiaccio 2100-2230	1945
Domenica	22.08.10	Pista Bellinzona	Off-Ice 1815-1845 Allenamento sul ghiaccio 1910-2030	1800
Mercoledì	25.08.10	Pista Bellinzona	Off-Ice 2100-2140 Allenamento sul ghiaccio 2210-2330	2030
Domenica	29.08.10	Pista Bellinzona	Partita amichevole 1700-	1530

### **Ulteriori info:**

[www.hclocarno.ch](http://www.hclocarno.ch)

[info@hclocarno.ch](mailto:info@hclocarno.ch)

[presidente@hclocarno.ch](mailto:presidente@hclocarno.ch)

079.481.50.90 Manuele

[allenatore@hclocarno.ch](mailto:allenatore@hclocarno.ch)

079.413.66.20 Gabor